

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM WSPARCIA UCZNIÓW W ŻAŁOBIE TUMBO POMAGA

Razem budujemy
systemowe wsparcie emocjonalne
w szkołach



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga



CO MOŻEMY DZIŚ WSPÓLNIE ZROBIĆ?

**Możemy zadbać o to, by szkoły i przedszkola
były lepiej przygotowane do towarzyszenia
uczniom w żałobie, wiedząc:**

- jak rozmawiać z dziećmi o śmierci i umieraniu
- jak przebiega proces żałoby u dzieci i nastolatków
- jak wspierać ucznia po stracie bliskiej osoby
- jak reagować na śmierć w społeczności szkolnej
- jak wspierać klasę w doświadczaniu żałoby
- jak współpracować z rodziną ucznia w żałobie



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga

DLACZEGO NASZ PROGRAM JEST TAK WAŻNY?

Chcemy, by specjalistyczne metody wsparcia w żałobie dotarły do kadr placówek edukacyjnych w całym kraju i stały się częścią **systemowej pomocy uczniom**.

Wierzymy, że wzmocnienie kompetencji kadr w obszarze rozmów o stracie **przerwie dalszą tabuizację śmierci oraz zmniejszy osamotnienie dzieci w ciężkich chwilach**.

Placówki edukacyjne często jako pierwsze zauważają zmianę w funkcjonowaniu ucznia, więc **powinny mieć narzędzia, by skutecznie wesprzeć dziecko w żałobie**.

Chcemy dzielić się doświadczeniem specjalistów naszej fundacji, by ułatwić placówkom **wprowadzenie procedur na sytuację śmierci w środowisku szkolnym**.

Każdy uczeń przeżywający żałobę powinien być zauważony, a jego trudności nie mogą być interpretowane jako problemy wychowawcze lub zwykły spadek motywacji.

Dbanie o dobrostan psychiczny dzieci i młodzieży, ich harmonijny rozwój i poczucie bezpieczeństwa **są wspólną odpowiedzialnością** szkoły, opiekunów oraz innych instytucji.



**“ Dzieci radzą
sobie same
tylko
w bajkach.**

Cel główny ogólnopolskiego programu wsparcia

Wzmocnienie wsparcia dla
uczniów jednocześnie
na poziomie:

- **decyzji systemowych**
- **kompetencji kadry**
- **skutecznego, codziennego
wdrażania działań edukacyjnych
i pomocowych**

KURATORIA
z 16 województw



NAUCZYCIELE
160 przedstawicieli
placówek edukacyjnych



UCZNIOWIE
Społeczności około 80 szkół
z całego kraju

Jak działa program?

- ✓ Każda placówka może samodzielnie zgłosić się do programu
- ✓ Kuratorzy zapraszają za pośrednictwem dyrektorów wybrane placówki edukacyjne do programu
- ✓ Między **1-30 maja** przedstawiciele placówek edukacyjnych zgłaszają się poprzez **wypełnienie formularza zgłoszeniowego**
- ✓ Na przełomie sierpnia/września placówka otrzymuje pierwsze, bezpłatne treści edukacyjne (webinar)
- ✓ We wrześniu odbywa się szkolenie online dla przedstawicieli danej placówki edukacyjnej zwiększające kompetencje w zakresie wsparcia uczniów w żałobie
- ✓ Listopad – wysyłamy komplet narzędzi do przeprowadzenia Dnia Tumbo



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga

Przedstawiciel placówki:

Rekomendujemy
zgłoszenie się dwóch
przedstawicieli z jednej
placówki edukacyjnej.



Będzie uczestniczyć w szkoleniu zwiększającym
kompetencje we wsparciu w żałobie



Będzie otrzymywać od nas mailowo wszelkie materiały
edukacyjne



Może kontaktować się z nami, gdy szkole będzie
potrzebna porada w kwestii opieki nad uczniem
po stracie



Otrzyma od nas scenariusze zajęć i inne materiały
potrzebne do organizacji Dnia Tumbo

Dzień Tumbo

To coroczne, organizowane od 10 lat wydarzenie realizowane przez Fundację Hospicyjną. Włącza się w nią każdorazowo blisko 200 szkół i przedszkoli. Ta inicjatywa zwiększa **świadomość potrzeb dzieci i młodzieży w kryzysie straty**.

Podczas Dnia Tumbo organizowane są **zabawy, działania edukacyjne i rozmowy** wspierające rozwój kompetencji emocjonalnych uczniów. **Nauczyciele przeprowadzają lekcje na podstawie stworzonych przez nas scenariuszy**.

Organizowana jest również **akcja charytatywna**, odbywają się kiermasze i warsztaty, z których zebrane środki przeznaczane są na m.in. wsparcie psychologiczne dla dzieci w żałobie, prowadzenie grup wsparcia oraz tworzenie materiałów edukacyjnych dla szkół, przedszkoli oraz osób szukających pomocy w kryzysie straty.



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga



Co zyskują placówki edukacyjne, włączając się do programu?

Bezpłatny, opracowany przez specjalistów program.

Bezpłatne materiały edukacyjne oraz mentoring ze strony Fundacji

- **opracowane procedury** reagowania w sytuacji śmierci
- **gotowe scenariusze zajęć** dla różnych grup wiekowych,
- materiały do pracy z klasą,
- pakiet materiałów na Dzień Tumbo.

Podniesienie kompetencji kadr przez szkolenia

- specjalistyczne **webinary** dla rad pedagogicznych,
- cykliczne **szkolenia online** dla przedstawicieli placówek edukacyjnych,
- stałe **wsparcie merytoryczne**,
- certyfikaty dla uczestników.

Terminarz

Placówki edukacyjne

29.03

1 – 30.04



REKRUTACJA

Zgłaszanie się szkół i przedszkoli do programu przez formularz



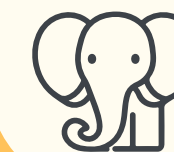
WEBINARY

Udostępnianie webinarów radom pedagogicznym



SZKOLENIA

Ruszają szkolenia online dla przedstawicieli szkół i przedszkoli



DZIEŃ TUMBO

Dzień Tumbo w szkołach i przedszkolach (działania edukacyjne)

FUNDACJA

SPOTKANIE Z KURATORAMI

Spotkanie Tumbio Pomaga z Kuratorami Oświaty



ZAPROSZENIE PLACÓWEK

Zaproszenie szkół i przedszkoli do programu



1 – 31.05

od 15.08
do 1.09

od 15.09
do 15.11

od 15.11
do 15.12

Kuratorzy



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga

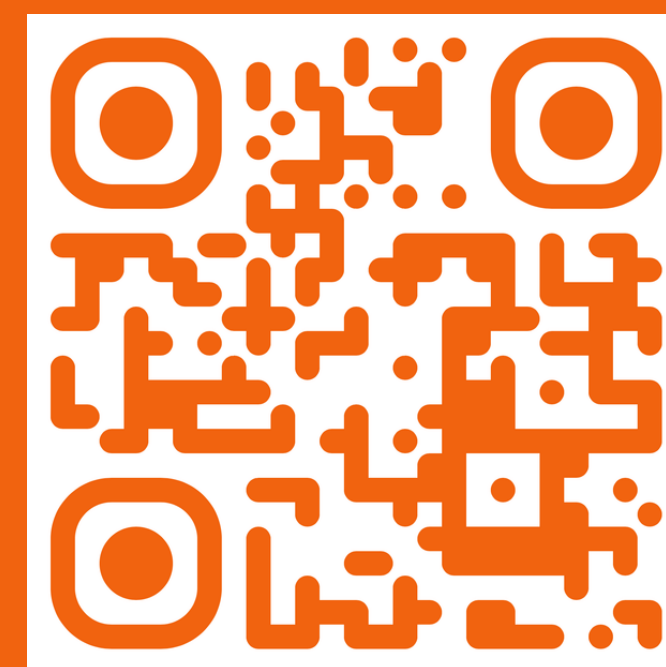
Jak się zgłosić?

Wystarczy kliknąć i wypełnić formularz **poniżej**:



Zgłoszenie

Zapisy ruszają 1 maja



Lub **zeskanować kod QR**



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga

DLACZEGO WARTO NAM ZAUFAĆ?

- ➔ Z ramienia Fundacji Hospicyjnej **od dwudziestu lat obejmujemy opieką** psychologiczną oraz materialną dzieci i młodzież w żałobie, a także ich rodziny. Prowadzimy świetlicę, grupy wsparcia, terapie indywidualne i rodzinne, a nasza pomoc jest nieodpłatna.
- ➔ Tumbo Pomaga tworzy m.in. **zespół specjalistów z zakresu psychologii, psychoonkologii, pedagogiki i tenatologii**.
- ➔ Współpracujemy z **Miastem Gdańsk, Gdańskim Kuratorium Oświaty**, jak i z prywatnymi podmiotami zaangażowanymi we wsparcie dla dzieci.
- ➔ **Regularnie organizujemy szkolenia w temacie wsparcia dzieci i młodzieży** przeżywających stratę, dzięki czemu narzędzia do pracy w kryzysie żałoby otrzymały od nas dziesiątki placówek edukacyjnych, służb pomocowych, osób prywatnych itd.
- ➔ **Regularnie wydajemy książki dla dzieci, które służą jako wsparcie w przeżywaniu straty**, a nasza prezeska i koordynatorka merytoryczna – dr Agnieszka Paczkowska – jest autorką wielu publikacji dotyczących procesu żałoby.



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga



Prezeska Fundacji Hospicyjnej
dr Agnieszka Paczkowska

Tumbo Pomaga ma różne oblicza

Nasze liczby z części działań w 2025 roku

1704

godziny

bezpłatnych
konsultacji
psychologicznych
dla dzieci i
dorosłych po
stracie

250

nauczycieli
i specjalistów

uczestniczyło
w naszej konferencji
o zdrowiu
psychicznym dzieci
i młodzieży
w żałobie

175

dzieci i dorosłych

uczęszczało na
indywidualne,
rodzinne lub
grupowe sesje
terapeutyczne
z naszymi
psychologami

175

placówek
edukacyjnych

zorganizowało
u siebie Dzień
Tumbo, czyli
Dzień Solidarności
z Dziećmi i Młodzieżą
w Żałobie

96

godzin

cotygodniowych
zajęć dla dzieci
osieroconych
w świetlicy
terapeutycznej
„Przystań”

Biblioteka Tumbo Pomaga

Jesteśmy dumni z całej naszej **serii Bajek Plasterków** skierowanej do najmłodszych dzieci. Te pięknie ilustrowane książki umożliwiają rodzicom i nauczycielom łagodne rozpoczynanie rozmów o trudnych emocjach na przykładach historii bohaterów, z którymi dzieci mogą się utożsamić, gdy same zamknięte są w tęsknocie.

W ramach serii wydaliśmy również **pierwszą w Polsce bajkę w języku ETR o żałobie**.

Książka/Notes dla Nastolatków to z kolei pierwsza na rynku książka skierowana do tej grupy wiekowej w temacie straty.



Publikacje

Rozpoczęliśmy tanatoedukację, gdy nikt jeszcze nie mówił głośno o żałobie, dlatego regularnie od dwóch dekad opracowujemy materiały edukacyjne oraz informatory dla opiekunów i osób, które pracują z dziećmi i młodzieżą, aby kompleksowo wzmacniać kompetencje w obszarze wspierania w stracie.

Przykładowe publikacje:

- *Śmierć w społeczności szkolnej – Poradnik dla nauczycieli*
- *Dziecko i nastolatek w żałobie – Rola nauczycieli i pedagogów*
- *Wsparcie w żałobie i poważnej chorobie – Poradnik dla opiekunów i rodziców*

Dziecko i nastolatek w żałobie

Rola nauczycieli i pedagogów

Agnieszka Paczkowska





Warsztaty terapeutyczne „Spotkanie z bajką”

Nasi terapeuci przeprowadzają warsztaty w szkołach i w naszej świetlicy z grupami najmłodszych dzieci. Punktem wyjścia do rozmowy o stracie jest opowiedziana bajka.

Dzieciom w wieku 4-9 lat trudno mówić o uczuciach w taki sposób, w jaki robią to dorośli. Nie potrafią werbalizować swoich emocji wprost, dlatego często po śmierci osoby, którą kochały, zamykają się w sobie. Pomagamy dzieciom wyrażać uczucia w ich języku – poprzez wspólną lekturę i zabawę (prace plastyczne, muzykę itd.).



Warsztaty „Od Ż do A” dla nastolatków

Jednym z naszych działań i metod dotarcia do nastolatków są **warsztaty psychoedukacyjno-artystyczne**.

Rozmawiamy wówczas z młodzieżą o różnych obliczach straty i towarzyszących jej emocjach.

Uczniowie tworzą mapy strat oraz artystyczne kolaże, ucząc się nazywać i wyrażać swoje doświadczenia związane z żałobą czy zmianą, opierając się na m.in. na *Notesie dla nastolatków*.



“Śmierci w życiu nie unikniemy. Ani wszystkiego, co się z nią wiąże.

Możemy wyłącznie spróbować przyjąć, że **ona JEST**”.

Wszystko DLA siebie.

gdzie jesteś

od Ż do A...
żałoba, Życie i JA
Notes dla nastolatków
Katarzyna Jackowska-Enemuo
Ilustracje: Marek Wargacha

DAWNO TEMU MIESZKAŁAM W DOMU Z OGRODEM

“... z żałobą oswojoną, da się ŻYĆ”.

JESTEM MIMO WSZYSTKO

Pierwsza książka dla nastolatków dotkniętych stratą

Jeśli szukasz wsparcia w żałobie dla dziecka i nastolatka wejdź na:

 tumbopomaga.pl

 Fundacja Hospicyjna

 Fundusz Dzieci Osieroconych TUMBOpomaga

www.tumbopomaga.pl



www.ksiegarnia.hospicja.pl

Zachęcamy, by włączyć się do programu.

Dzieci to zapomniani żałobnicy.
Zmieńmy to wspólnie i bądźmy dla nich wsparciem.



Wystarczy kliknąć
i wypełnić formularz
poniżej:

Zgłoszenie

Zapisy ruszają 1 maja 2026

Zespół Tumbo Pomaga

www.TumboPomaga.pl

info@tumbopomaga.pl

<https://www.facebook.com/sloniktumbo>



Fundacja
Hospicyjna



Fundusz Dzieci Osieroconych
TUMBOpomaga