

Konferencja

„Pierwsza pomoc przedmedyczna w praktyce szkolnej”

Kielce, 6 czerwca 2024 r.

Masywne krwotoki



Piotr Miernecki

*Ratownik Medyczny, Pielęgniarz
Instruktor Pierwszej Pomocy PCK
American Heart Association*

Masywne krwotoki stanowią jedną z głównych przyczyn śmierci w obrażeniach wielonarządowych.

Utrata krwi zabija!

Nie pytaj czy?
Tylko, kiedy?
Coś się wydarzy...

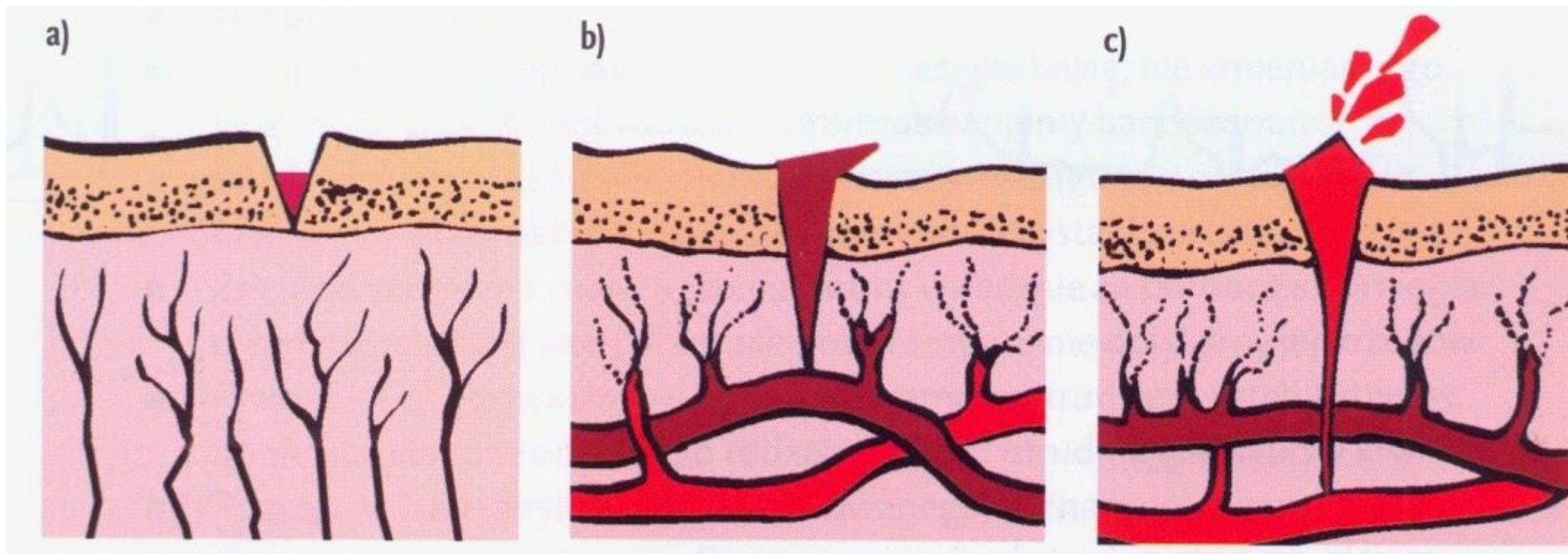
Active Shooter

1925-2024 25 sytuacji

2014-2024 11 sytuacji

Wybuch gazu

2010-2024 9 sytuacji



Włośniczkowe

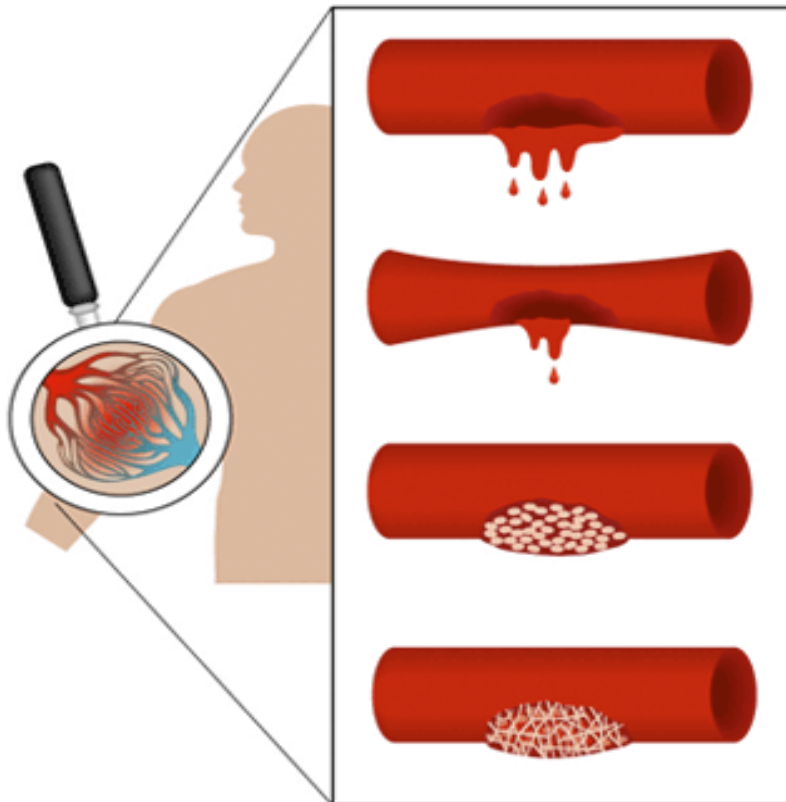
Niewielki wypływ krwi

Żylne

Ciemnoczerwona krew,
wypływająca z rany

Tętnicze

Jasnoczerwona krew, wypływ
tętniący z rany



swobodny wypływ krwi

**obkurczenie naczynia
krwionośnego**

**nagromadzenie płytek krwi
w miejscu krwawienia**

powstanie skrzepliny

Źródło: POLSKIE STOWARZYSZENIE CHORYCH NA HEMOFILIĘ



Wykonaj bezpośredni ucisk na ranę.

Nawet gdy nie masz materiałów
opatrunkowych.



Rozchyl lub rozetnij ubranie

Nie zdejmuj ubrania, które przywarło do rany

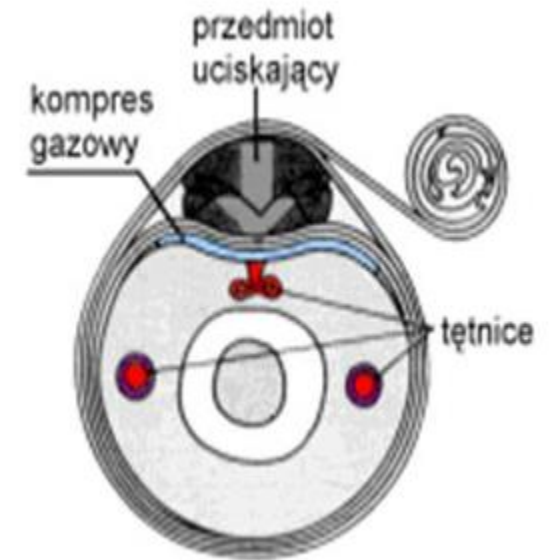
Nie staraj się oczyścić rany

Nie dotykaj wnętrza rany

Nie staraj się wyjmować z rany, wbitych elementów



Źródło: <https://herotrucker.eu/powstrzymac-krwotok/>



na ranę położyć gazę, element uciskający i umocować go mocno opaską,
bandażem lub chustą

Zalecane jest stosowanie dedykowanych opasek w przypadku krwotoku
nie dającego się zatamować za pomocą opatrunku





Opaskę uciskową zakładamy:

- Wysoko i ciasno
- 5-7cm nad raną



Zanotuj czas założenia





Zakładanie improwizowanej opaski uciskowej:

- owinać parokrotnie kończynę szerokim bandażem
 - końce bandaża zawiązać tak aby w węźle umieścić krępulec(długopis, itp.)
 - zacząć okręcać umocowany w węźle patyk, czyli ścisnąć kończynę tak długo, aż ustanie krwawienie tętnicze
 - przywiązać końce patyka bandażem
 - odpowiednio opisać
-

PIERWSZA POMOC 2021



OPANOWANIE CIĘŻKICH KRWAWIEŃ ZAGRAŻAJĄCYCH ŻYCIU

GŁÓWNE ZALECENIA



W celu opanowania ciężkiego krwawienia zagrażającego życiu należy zastosować bezpośredni ucisk na miejsce krwawiące oraz rozważyć założenie opatrunku hemostatycznego lub opaski uciskowej.

Większość opatrunków hemostatycznych zawiera chitosan, który po kontakcie z krwią wytwarza skrzep(ok. 3min).



WYKONAJ UCISK BEZPOŚREDNI następnie upchaj ranę

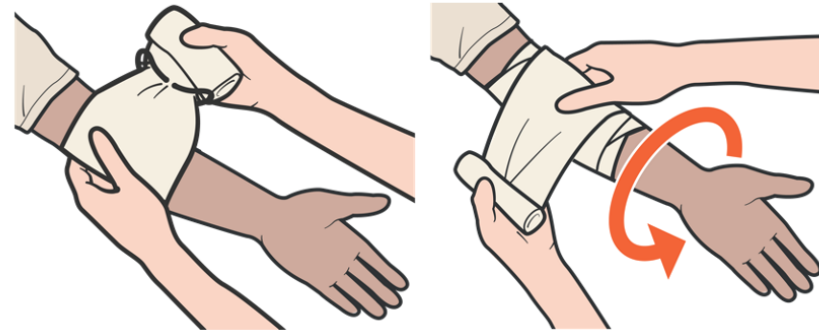


UPCHAJ ciasno używając
OPATRUNKU
HEMOSTATYCZNEGO
który zawiera specjalny składnik
wspomagający krzepnięcie krwi,
użyj ubrań jeśli opatrunek
hemostatyczny jest niedostępny



ZASTOSUJ SILNY
UCISK BEZPOŚREDNI
przez minimum 3 minuty
do czasu ustania
krwotoku

ZAŁÓŻ OPATRUNEK ciasno owić go wokół kończyny



ZASTOSUJ, używając równomiernie
krótkich szarpnięć wokół kończyny,
utrzymując ciągłe napięcie bandaża, aby
utrzymać docisk



Każda osoba, która utraciła krew wymaga zabezpieczenia przed utratą ciepła.

Duża utrata krwi upośledza termoregulację,
a wychłodzenie nasila krwawienie.



123rf

Dziękuję za uwagę!