

Ramowy Program szkolenia „Dziecko z cukrzycą”

1. Informacje ogólne o cukrzycy

- Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako przewlekła choroba niezakaźna)
- Objawy cukrzycy
- Sposoby diagnozowania
- Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby (pobyt w szpitalu, edukacja dziecka i rodziców)

2. Leczenie i postępowanie

- Leczenie insuliną (sposoby podawania – pen, pompa insulinowa)
- Dieta w cukrzycy (wymenniki węglowodanowe)
- Aktywność fizyczna
- Samokontrola (sposoby pomiaru poziomu glukozy)

3. Powikłania cukrzycy

- Hipoglikemia – przyczyny, objawy, postępowanie
- Hiperglikemia – przyczyny, objawy, postępowanie

4. Dziecko z cukrzycą w przedszkolu i szkole:

- Zasady współpracy z rodzicami i pracownikami ochrony zdrowia
- Funkcjonowanie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole – specyficzne trudności w nauce wynikające ze stanu zdrowia oraz kontakt z rówieśnikami
- Wsparcie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole – zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu, „kącik dla dziecka z cukrzycą” oraz możliwości podawania leków przez pracowników oświaty.

Czas trwania szkolenia: 5 godz.