

RAMOWY PROGRAM PRZEBIEGU FINAŁU CENTRALNEGO XLVI ZAWODÓW SPRAWNOŚCIOWO-OBRONNYCH

„SPRAWNI JAK ŻOŁNIERZE - 2023”

Borne Sulinowo, 25-28 września 2023 r

Lp.	Wyszczególnienie	Godz.	Miejsce	Odpowiedzialny /-a/	Uwagi
25 września 2023 r.					
1.	Przyjazd reprezentacji wojewódzkich.	do 16 ⁰⁰	Borne Sulinowo	Opiekunowie	
2.	Zakwaterowanie uczestników.	do 16 ³⁰	Borne Sulinowo		
3.	Obiadokolacja.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Borne Sulinowo		
4.	Odprawa techniczna.	19 ³⁰ -20 ³⁰	Pensjonat „ANI”	Jerzy Kufel	
26 września 2023 r.					
1.	Śniadanie.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	Pensjonat „ANI”		
2.	Uroczyste otwarcie zawodów.	8 ⁴⁵ -9 ¹⁵	Plac przed Urzędem Miasta	Jerzy Kufel	
3.	Zawody – konkurencje: ▪ „Strzelanie z broni pneumatycznej”; - Strzelanie z broni długiej, - Strzelanie z broni krótkiej; ▪ „Rzut granatem”; ▪ „Pierwsza pomoc przedmedyczna”.	10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Strzelnica w Szczecinku	Sędziowie konkurencji	Wg kolejności przedstawionej podczas odprawy technicznej
4.	Obiad.	14 ³⁰ -17 ⁰⁰	Pensjonat „ANI”		
5.	Kolacja.	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Pensjonat „ANI”		
6.	Czas wolny.	20 ³⁰ -21 ⁴⁵	Pensjonat „ANI”	opiekunowie	

Lp.	Wyszczególnienie	Godz.	Miejsce	Odpowiedzialny /-a/	Uwagi
27 września 2023 r.					
1.	Śniadanie.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	Pensjonat „ANI”		
7.	Zawody – konkurencje sportowe: ▪ „Test sprawnościowy”; ▪ „Sklony tułowia w czasie 2 minut”.	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Hala sportowa Borne Sulinowo	Sędziowie konkurencji	Wg kolejności przedstawionej podczas odprawy technicznej
8.	Zawody – konkurencja sportowa: ▪ „Bieg na 1000 m”.	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	Borne Sulinowo	Sędziowie konkurencji	Wg kolejności przedstawionej podczas odprawy technicznej
2.	Obiad.	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pensjonat „ANI”		
3.	Zwiedzanie Bornego Sulinowa.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	Borne Sulinowo		Z przewodnikiem
4.	Kolacja.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pensjonat „ANI”		
5.	Lekcja patriotyczno-historyczna z Panem Tomaszem Skowronkiem.	19 ³⁰ -20 ³⁰	Pensjonat „ANI”	Opiekunowie i wizytatorzy	
28 września 2023 r.					
1.	Śniadanie.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	Pensjonat „ANI”		Pobranie suchego prowiantu
2.	Rozliczenie się z miejsca zakwaterowania.	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	Pensjonat „ANI”	Opiekunowie	
3.	Uroczyste zakończenie zawodów.	8 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Plac przed Urzędem Miasta	Jerzy Kufel	
4.	Wyjazd uczestników do miejsc zamieszkania.	do g. 11 ³⁰	Borne Sulinowo – miejsca zamieszkania	Opiekunowie	Reprezentacje wojewódzkie

WICEPREZES
WOJSKOWEGO STOWARZYSZENIA
„SPORT-TURYSTYKA-OBRONNOŚĆ”


Jerzy Kufel

Wyk. Jerzy Kufel
tel.: tel. +48 607345404

Dnia 25 kwietnia 2023 r.

D:\161_Zadania_publiczne_2023\MON_2023\SjZ_2023\03_Ramowy_program_XLVI_Zawodow_SjZ_2023.docx