

PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE NR 3

ul. Słowackiego 9, 27-600 Sandomierz

.....
Pieczęć szkoły/placówki

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI
do opublikowania na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Kielcach

Nazwa szkoły/placówki, w której realizowane jest działanie		Przedszkole Samorządowe nr 3 w Sandomierzu		
Imię i nazwisko dyrektora szkoły/placówki		dyrektor Agata Hajduk		
Adres		ul. Słowackiego 9 27-600 Sandomierz	Tel. 15 8322886	Fax. 15 8322886
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za wartość merytoryczną publikacji		Agata Hajduk, Jolanta Sieradzka		
Zakres działań:	Edukacja			
	Wychowanie i profilaktyka	Kształtowanie świadomości znaczenia sportu dla zdrowia i kultury.		
	Zajęcia wspomagające rozwój ucznia (zajęcia pozalekcyjne)			
	Organizacja i zarządzanie			
	Realizacja godzin dodatkowych wynikających z art. 42 ust.2 Karty Nauczyciela			
	Inne obszary (określić jakie)			
Temat działania:				
Sport to zdrowie, zabawa i kultura.				
Cele działania:				
<ul style="list-style-type: none">• wdrażanie dziecka do profilaktyki zdrowotnej;• inspirowanie dzieci do podejmowania aktywności fizycznej;• kształtowanie nawyku aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu;• umożliwienie dzieciom spotkań ze sportowcami i osobami czynnie uprawiającymi sport;• motywowanie dzieci do podejmowania spontanicznych działań ruchowych;• stworzenie bezpiecznych warunków do rozwijania aktywności fizycznej poprzez dobór odpowiednich przyborów i właściwego miejsca;• kształtowanie umiejętności nabywania wiary we własne możliwości, godzenia się z przegraną;• rozwijanie zainteresowań różnymi dyscyplinami sportu;• wdrażanie dzieci do kształtowania postawy kibica sportowego poprzez udział w imprezach sportowych;• włączenie Rodziców do współpracy nad rozwijaniem kultury fizycznej wśród dzieci.				

Opis działania:

Warunkami prawidłowego rozwoju dziecka we wszystkich jego sferach jest zdrowie i sprawność fizyczna. Zdrowe dzieci przejawiają naturalną potrzebę podejmowania wysiłku fizycznego i spontanicznych działań ruchowych. Do dorosłych, rodziców, nauczycieli należy zgromadzenie odpowiednich przyborów oraz zabezpieczenie właściwego miejsca do podejmowania aktywności fizycznej. Ważny jest też dobry przykład sportowców czynnie uprawiających sport. Wychodząc naprzeciw potrzebom i zainteresowaniom naszych dzieci zgromadziliśmy różnorodny sprzęt sportowy i przybory umożliwiające zabawy i zajęcia sportowe, w salach oraz na placu przedszkolnym. Dzieci z wielką ochotą grają w piłkę nożną, próbują sił w piłkę ręczną, trenują biegi na placu przedszkolnym, wykorzystując odpowiednie bramki i piłki.

W trenowaniu tych dyscyplin przedszkolaki wspomagane były przez spotkania ze sportowcami i naszymi absolwentami; Pawłem Surowcem oraz Czarkiem Ziębą. Wprowadzali oni nas w tajniki gry w piłkę nożną. Obaj ukończyli Liceum Sportowe w Ostrowcu Świętokrzyskim i najpierw przeprowadzili krótki trening w sali, a potem rozegrali mecz na boisku przedszkolnym.

Zawodnik Stowarzyszenia Piłki Ręcznej Wisła Sandomierz – Michał Szklarski uczył trudnej sztuki gry w piłkę ręczną, pokazał też jak należy celować do kosza i odbijać piłę siatkową. To były emocjonujące chwile zagrać z prawdziwym sportowcem.

Wspaniałym przeżyciem dla całego przedszkola było spotkanie z Karoliną Kołeczek, biegaczką-sprinterką. Wszyscy kochają biegi, ale żeby osiągnąć odpowiednią prędkość trzeba dużo trenować, przedszkolaki z ochotą podjęły trening pod okiem takiego fachowca. Na pamiątkę spotkania dzieci otrzymały koszulkę z autografem wybitnej, młodej biegaczki.

Na zaproszenie dowódcy Jednostki Wojskowej w Sandomierzu dzieci wzięły udział w zabawach terenowych w lesie, wspólnie z żołnierzami. Trzeba było się wykazać odwagą, sprawnością ruchową i spostrzegawczością. Dodatkowo na rozkaz dowódcy wszyscy musieli nauczyć się zadbać o bezpieczeństwo swoje i innych. Sprawdzianem umiejętności sportowych dzieci był udział grupy „Słoneczek” w zawodach sportowych organizowanych na stadionie przez MOSiR. Dopisała kondycja, humory i umiejętność sportowej zabawy z rówieśnikami. Do organizowania zabaw i zajęć sportowych bardzo aktywnie włączają się Rodzice. Chętnie organizują dla dzieci tory przeszkód, prowadzą wspólne zabawy ruchowe z różnorodnymi przyrządami oraz przy muzyce.

W dobie ciągłego pędu, braku czasu i prowadzenia siedzącego trybu życia, spowodowanego siedzeniem przed telewizorem, komputerem, ważne jest, aby nauczyciele, rodzice, sportowcy aktywnie włączyli się do rozpowszechniania sportu.

Integruje on środowisko rodzinne, lokalne, przedszkolne, daje szansę na zdrowie i dobrą zabawę.

Rozwija także sportowe pasje i zainteresowania dzieci. Wielu naszych absolwentów będąc już w szkole, trenuje pływanie osiągając wysokie wyniki, tak jak Karol Łopaciński, piłką nożną – Mateusz Furman, karate – Maciej Skobel. Warto dbać o zdrowie poprzez sport, który rozwija, uczy, bawi, staje się pasją i sposobem na wartościowe życie.

Opis uzyskanych efektów:

Korzyści dla dzieci:

- poznanie lokalnych sportowców;
- nabywanie motywacji do aktywności ruchowej;
- przyzwyczajenie dzieci do zdrowego stylu życia;

Korzyści dla rodziców:

- rozwijanie zainteresowań różnymi dyscyplinami sportu;
- włączenie się w rozwój sprawności fizycznej dzieci;
- wspólne spędzanie czasu z dziećmi;
- uczenie zdrowej rywalizacji w zespole;
- poznanie korzyści dla zdrowia dziecka;

Korzyści dla nauczyciela:

- rozwijanie zainteresowań i pasji sportowych u dzieci;
- integrowanie się ze środowiskiem rodzinnym, lokalnym;
- uaktywnienie rodziców w sferze rozwijania postaw sportowych, kibica u dzieci;
- prezentacje umiejętności dzieci w zakresie aktywności sportowej;

Wnioski z realizacji:

Dzieci aktywnie uczestniczą we wszystkich zabawach, grach, zajęciach ruchowych. Są sprawne fizycznie, interesują się osiągnięciami sportowców. Chcą ich naśladować, same wyrażają chęć uczestnictwa w zawodach sportowych. Poprzez zdrową rywalizację sportową, uczą się zwyciężać, ale i przegrywać. Potrafią pogratulować zwycięzcy, chętnie korzystają z rad prawdziwych sportowców. Wiedzą, że warto trenować, ćwiczyć by osiągnąć sukces. Uczą się postawy, dobrego kibica.

Sport wspinał się integruje rodziny, przedszkola i środowisko lokalne. Chcemy podzielić się korzyściami płynącymi z rozwijania sportu z innymi placówkami. Warto mieć wspinał się sportowców, kulturalnych kibiców, w przyszłości także aktywnych rodziców.

Instytucje wspomagające realizację podjętych działań:

MOSiR. Rodzice, Absolwenci, Sportowcy, Jednostka Wojskowa,

Czas/okres realizacji zadania:

Od września do czerwca następnego roku

Uzasadnienie zgłoszenia:

1. Dzielenie się doświadczeniem zawodowym.
2. Integrowanie się placówki ze środowiskiem lokalnym.

Trudności w realizacji:

Nie wystąpiły.

Wykaz załączników:

6 zdjęć

Wyrażam zgodę na opublikowanie na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Kielcach przedstawionego przykładu dobrej praktyki.

Sandomierz, 26.07.2017
Miejscowość, data

Agata Hajduk
Podpis dyrektora szkoły/placówki