

Regulamin konkursu
JAK ŻYĆ, BY MIEĆ ZDROWE SERCE
dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum



26 września 2010 r. już po raz dziewiąty w Polsce obchodzony będzie **Światowy Dzień Serca**. W województwie świętokrzyskim współorganizatorami tego przedsięwzięcia są: Polskie Towarzystwo Kardiologiczne Oddział Kielce, Polskie Radio Kielce, Uniwersytet Jana Kochanowskiego Wydział Zdrowia i Kuratorium Oświaty w Kielcach.

Celem **Światowego Dnia Serca** jest uwrażliwienie społeczeństwa na profilaktykę chorób serca, które są schorzeniami cywilizacyjnymi. Dlatego w tym roku obchody odbywają się pod hasłem **„Jak żyć, by mieć zdrowe serce”**. W kampanii informacyjnej podnoszone będą działania dotyczące redukcji ryzykownych zachowań wpływających negatywnie na nasze zdrowie takie jak: brak aktywności fizycznej, niezdrowy sposób odżywiania czy palenie tytoniu.

W związku z powyższym **Świętokrzyski Kurator Oświaty** zaprasza uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych do udziału w drugiej edycji konkursu plastycznego, który będzie organizowany w dniach **od 6 do 13 września 2010 r.**

A. Postanowienia ogólne.

1. Konkurs plastyczny **„Jak żyć, by mieć zdrowe serce”** jest organizowany w ramach obchodów Światowego Dnia Serca
2. Niniejszy regulamin określa zasady organizacji i przebieg Konkursu.
3. Fundatorami nagród są Polskie Towarzystwo Kardiologiczne - Oddział Kielce i Kuratorium Oświaty w Kielcach.
4. Konkurs ma charakter otwarty, obejmuje trzy grupy wiekowe uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych z województwa świętokrzyskiego:
 - a. uczniowie klas I-III (kategoria plakat)
 - b. uczniowie klas IV-VI (kategoria plakat)
 - c. uczniowie klas gimnazjalnych (kategoria plakat)
5. Uczniowie mogą zgłaszać się do konkursu indywidualnie, przedkładając tylko jedną pracę.
6. Szkoła może maksymalnie przesłać na konkurs 3 prace plastyczne wraz z zał. Nr 2 – tj. sprawozdaniem szkolnej komisji konkursowej.
7. Szkoła przystępująca do konkursu zobowiązana jest w okresie **od 3 do 13 września 2010 roku** przeprowadzić z uczniami lekcje z jednego z niżej wymienionych przedmiotów: przyrody, biologii, języka polskiego lub godziny z wychowawcą, podczas zajęć edukacji wczesnoszkolnej/kształcenia zintegrowanego (ewentualnie podczas zajęć dodatkowych lub wychowawczych) na temat *profilaktyki chorób serca*. Zajęcia powinny być związane z informacją o konkursie na przygotowanie plakatu na w/w temat.

B. Czas trwania Konkursu.

Konkurs jest organizowany w dniach **06.09.2010 – 13.09.2010 r.**

C. Komisja Konkursowa.

Celem zapewnienia prawidłowej organizacji i przebiegu konkursu, a w szczególności w celu dokonania prawidłowej oceny nadesłanych prac Organizatorzy powołują Komisję, która ich reprezentuje. Jej decyzje są ostateczne i nie podlegają zaskarżeniu.

D. Nagrody

W Konkursie przewidzianych jest po 3 nagrody w każdej kategorii.

E. Przebieg Konkursu

1. Zadaniem uczestników konkursu jest:
 - a) wykonanie pracy plastycznej w formie plakatu na papierze w formacie A3, na temat **„Jak żyć, by mieć zdrowe serce”** dowolną techniką.
2. Wykonany i podpisany (imię, nazwisko, klasa, szkoła, opiekun) plakat należy wysłać wraz z podanym adresem zwrotnym i zał. Nr 2 do dnia **13.09.2009 roku** (decyduje data stempla pocztowego) z dopiskiem **„Jak żyć, by mieć zdrowe serce”** na adres **Szkoła Podstawowa nr 8 w Kielcach, 25-214 Kielce, ul. Jana Karłowicza 26.**
3. Wyznaczona szkoła oraz powołana przez kuratora komisja odpowiada za organizację konkursu (załącznik nr 1).
4. Powołanie nauczycieli do komisji jest wyróżnieniem. Nauczycielom, którzy podejmą pracę w komisji wręczone zostaną listy z podziękowaniami od Organizatorów.
5. W dniu **26 września 2010 r.** spośród wszystkich przesłanych plakatów Komisja Konkursowa wybierze po 3 prace w każdej kategorii, które uzna za najciekawsze.
6. Prace konkursowe będą oceniane według następujących kryteriów:
 - *oryginalne ujęcie tematu,*
 - *walory plastyczne plakatu,*
 - *przejrzystość, czytelność.*
7. Uczniowie będący autorami prac wybranych przez Komisję otrzymają nagrody, które zostaną wręczone 26 września 2010 roku w czasie obchodów Światowego Dnia Serca.
8. Nagrodzone w konkursie prace zostaną wyeksponowane 26 września 2010 roku w czasie obchodów Światowego Dnia Serca.
9. Nadesłane prace nie będą zwracane.
10. Wzięcie udziału w konkursie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez organizatora danych osobowych uczestnika zgodnie z przepisami ustawy z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, o ile dane takie będą ujawniane w toku konkursu i w związku z jego przebiegiem.
11. Nauczyciel – opiekun otrzyma podziękowanie od Organizatorów Konkursu.

Serce jest najciężej pracującym narządem w ludzkim organizmie jeśli chcesz długo cieszyć się zdrowiem i dowiedzieć się o tym jak o nie dbać przyłącz się do obchodów Światowego Dnia Serca.

Nigdy nie jest za wcześnie ani za późno, aby zacząć dbać o serce!

Skład komisji konkursowej
„Jak żyć, by mieć zdrowe serce”

Przewodniczący

1. **Urszula Dulnik** – Szkoła Podstawowa nr 8 w Kielcach

Członkowie:

1. **Dorota Majchrzyk** - st. wiz. Kuratorium Oświaty w Kielcach
2. **Magda Sitek-Majewska** – Radio Kielce
3. **Oliwia Hildebrandt-Ryczek** – Młodzieżowy Dom Kultury (plastyk)
4. **Anna Pustuła - Szkoła Podstawowa nr 27 w Kielcach** (nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, plastyki)
5. **Agnieszka Waniek-Misiorowska** – Szkoła Podstawowa nr 8 w Kielcach (nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, plastyki)
6. **Beata Rachoń - Szkoła Podstawowa nr 3 w Staszowie** (nauczyciel w-f, plastyki)
7. **Agata Bożęcka** – Zespół Placówek Oświatowych w Oblęgorku (nauczyciel plastyki)

Tryb pracy komisji ustala przewodniczący, z pracy komisji sporządzany jest protokół.

Prace konkursowe z dopiskiem „**Jak żyć, by mieć zdrowe serce**” należy przesłać na adres:

Dyrektor Urszula Dulnik
Szkoła Podstawowa nr 8 w Kielcach
25-214 Kielce,
ul. Jana Karaskiego 26
tel. 041 361 06 13

Posiedzenie komisji konkursowej odbędzie się w dniu 22 września 2010 r. o godz. 10 w Szkole Podstawowej nr 8 w Kielcach.

Zgłoszenie do konkursu

JAK ŻYĆ, BY MIEĆ ZDROWE SERCE

nazwa szkoły

adres

adres e-mail

telefon

nazwisko dyrektora szkoły

1. DANE LICZBOWE

<i>Liczba przeprowadzonych godzin zajęć poświęconych tematyce konkursu</i>	
<i>Liczba uczniów, którzy wzięli udział w zajęciach poświęconych tematyce konkursu</i>	
<i>Liczba namalowanych w szkole plakatów zgłoszonych do konkursu</i>	

2. SKŁAD SZKOLNEJ KOMISJI KONKURSOWEJ

<i>Lp.</i>	<i>Imię i nazwisko</i>	<i>funkcja</i>

.....
DATA, MIEJSCOWOŚĆ

.....
PODPIS DYREKTORA SZKOŁY